



# CACES R.489 Chariot Élévateur-Cariste



**DATES : 13 au 15  
Décembre 2023**

**PUBLIC CONCERNE :** Tous chefs d'entreprise et/ou salariés amenés à utiliser un chariot élévateur.

**DUREE :** 21 heures sur 3 jours

**LIEU :** CAPEB CHAUMONT

**HORAIRES :** 8h30-12h 13h30-17h

**OBJECTIFS :**

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire un chariot élévateur en toute sécurité,
- A l'issue de la formation, les participants seront capables de passer avec succès les tests théoriques et pratiques suivant la ou les catégories visées, en respectant les règles de sécurité selon la recommandation R489 de la CNAM

## PROGRAMME :

### LES CONNAISSANCES THEORIQUES

- Connaissances générales / responsabilités et rôle du conducteur du cariste et de l'employeur,
- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté,
- Description générale des chariots, les catégories de CACES®
- Notions élémentaires et physiques
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
  - a) Les principaux risques – origines et moyens de prévention associés,
  - b) Repérage de ces risques potentiels, sur le trajet à parcourir et lors des opérations à effectuer,
  - c) Connaître les interdictions, identifier les limites de son chariot.
- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté
  - a) Justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste, réalisation pratique de ces tâches,
  - b) Principales anomalies.

### LES SAVOIR-FAIRE PRATIQUES

- Mise en œuvre des règles de conduite en sécurité, circulation et travail
- Les prises de postes et vérifications
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste – Opération d'entretien quotidien - Maintenance

Se munir de chaussures de sécurité, tenue de travail et matériel de protection requis lors de la formation pratique

**Bulletin d'inscription à la formation « CACES Nacelles R486 » à retourner par mail à notre service formation :**

[ma.delacroix@capeb-haute-marne.fr](mailto:ma.delacroix@capeb-haute-marne.fr)

**Pour tous renseignements, contactez-nous au 03.25.35.04.20.**

**Entreprise :** \_\_\_\_\_

**Adresse postale :** \_\_\_\_\_

**CP – Ville :** \_\_\_\_\_ **Tél. :** \_\_\_\_\_

**Siret :** \_\_\_\_\_ **Email :** \_\_\_\_\_

**Participant(s) :**

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_ **Statut :** \_\_\_\_\_

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_ **Statut :** \_\_\_\_\_

**S'inscrit à la session du 13 au 15 Décembre 2023**

**S'inscrit pour une autre date**