



TRAVAUX EN HAUTEUR

SYSTEME ANTICHUTES ET PORT DU HARNAIS



PUBLIC CONCERNÉ : Toute personne appelée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur (harnais, longues, connecteurs, PIRL...).

DUREE : 7 heures sur 1 jour

LIEU : A définir

HORAIRES : 8h30-12h 13h30-17h

OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances et savoir-faire afin de travailler en toute sécurité en hauteur
- Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur
- Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire à l'environnement de travail
- Connaître les systèmes antichute, les contrôler avant utilisation, les adapter, les régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements.

PROGRAMME :

LES RISQUES DE CHUTE DE HAUTEUR

- Statistiques sur les accidents du travail
- La responsabilité de l'employeur et du salarié
- Les facteurs de chute de hauteur
- Les accidents dus aux chutes de hauteur (Causes et circonstances)

APPLICATION DES PRINCIPES DE PREVENTION AU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Les principes généraux
- La réglementation
- Dans quelle situation utiliser les protections collectives et individuelles ?
- Situations de travail particulières : les travaux sur toiture, les travaux sur échelles, utilisation d'une ligne de vie.

LES PROTECTIONS COLLECTIVES

- Repérage des situations dangereuses
- Les mesures de protection collectives à prévoir (planchers de travail ou de circulation, garde-corps, passerelles, ouvertures sur le vide, toitures, mezzanines et plateformes)
- Conditions d'utilisation des échelles, escabeaux, nacelles, échafaudages, plate-formes individuelles et réglementation
- Les lignes de vie et les points d'ancrage (vérifications visuelles)

LES PROTECTIONS INDIVIDUELLES

- Analyse de la situation et de l'environnement de travail (ancrage, prise en compte des effets pendulaires, secourisme)
- Les facteurs de chute de hauteur
- Calcul simple des effets dynamiques d'une chute
- Choix des EPI en fonction des risques
- Les composants d'un système d'arrêt des chutes : le harnais, le système de liaison (longes, antichutes mobiles, antichutes à rappel automatique, absorbeur d'énergie) les points d'ancrage, les connecteurs.
- Principes de contrôles visuels et de stockage des EPI anti-chutes

EXERCICES PRATIQUES

- Analyse d'une situation de travail en hauteur
- Protection collective : Mise en place et vérification d'une ligne de vie, choix des points d'ancrage
- Protection individuelle : vérification des composants d'un système antichute, vérification d'adéquation à la situation de travail en hauteur, vérification, port et ajustement du harnais

Bulletin d'inscription formation « TRAVAIL EN HAUTEUR »

A retourner par mail à notre service formation : ma.delacroix@capeb-haute-marne.fr

Pour tous renseignements, contactez-nous au 03.25.35.04.20. A bientôt !

Entreprise / Tampon : _____

Adresse postale : _____

CP – Ville : _____ Tél. : _____

Siret : _____ Email : _____

Participant(s) :

Mme : _____ Prénom : _____ Statut : _____